

Modifikasi Baby Message (MBM) Terhadap Pertumbuhan Bayi 3-6 Bulan Dalam Upaya Pencegahan Stunting

Panduan Untuk Orang Tua



**Andy Martahan Andreas Hariandja
Mohammad Ali
Roikhatul Jannah**

**Modifikasi Baby Message (MBM)
Terhadap Pertumbuhan Bayi 3-6 Bulan
Dalam Upaya Pencegahan Stunting**

Panduan Untuk Orang Tua

Dr. Andy Martahan Andreas Hariandja, A.FT, M.Kes

Mohammad Ali, SST.Ft, M.Kes

Roikhatul Jannah, Sst.Ft, MPH

Penerbit Poltekkes Kemekes Jakarta III

**Modifikasi Baby Message (MBM)
Terhadap Pertumbuhan Bayi 3-6 Bulan
Dalam Upaya Pencegahan Stunting**

Panduan Untuk Orang Tua

ISBN : xxx-xxx-xxxx-x-x

Penulis : Dr. Andy Martahan Andreas Hariandja, A.FT, M.Kes
Mohammad Ali, SST.Ft, M.Kes
Roikhatul Jannah, Sst.Ft, MPH

Editor : May Esterina

Halaman : vi + 56 hlm.

Ukuran : 15 x 230 mm

Penerbit : Poltekkes Kemenkes Jakarta III

Alamat : Jl. Arteri Jorr Jatiwarna No.15, RT.001/RW.009,
Jatiwarna, Kec. Pondok Melati, Kota Bekasi, Jawa Barat 17415
Telp. 021 84978693

Cetakan : I, November 2024

Hak cipta dilindungi oleh undang-undang.

Dilarang mengutip, memperbanyak, dan menerjemahkan sebagian atau seluruh isi buku ini tanpa izin tertulis dari penerbit.

Diterbitkan oleh :

Poltekkes Kemenkes Jakarta III

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur saya panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Kuasa, karena atas berkat dan karuniaNya, penulisan buku dengan judul "Modifikasi Baby Massage (MBM) Terhadap Pertumbuhan Bayi 3-6 Bulan Dalam Upaya Pencegahan Stunting" ini dapat diselesaikan. Penulisan buku ini masih sangat jauh dari sempurna. Saya menyadari, tanpa nasihat, bimbingan, dorongan, semangat, saran, kritik dan bantuan dari berbagai pihak, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan buku ini. Oleh karena itu, perkenankan saya pada kesempatan ini, dengan segala kerendahan hati, dari lubuk hati saya yang terdalam menyampaikan penghormatan dan ucapan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu penyelesaian penulisan buku ini. Selanjutnya, perkenankan saya, menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang tulus dan setinggi-tingginya kepada :

1. Ibu Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Jakarta III yang telah memberikan kesempatan kepada kami untuk menyusun buku "Modifikasi Baby Massage (MBM) Terhadap Pertumbuhan Bayi 3-6 Bulan Dalam Upaya Pencegahan Stunting".
2. Rekan-rekan dosen pada Jurusan Fisioterapi Poltekkes Kemenkes Jakarta III, yang telah membantu penyusunan dalam mempersiapkan bahan-bahan, menjadi mitra diskusi, sampai pada penyelesaian akhir buku ajar ini.
3. Akhirnya, dengan segala kerendahan hati dan ketulusan, saya ucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang tidak mungkin disebutkan namanya satu persatu atas segala bantuan yang diberikan dalam menyelesaikan buku ini. Semoga Tuhan Yang Maha Kuasa membalas berlipat ganda segala budi baik yang telah diberikan kepada saya. Semoga buku ini dapat bermanfaat, Amin Tuhan memberkati.

Bekasi, Oktober 2024
Tim Penyusun

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
BAB I PERTUMBUHAN DAN PERKEMBANGAN ANAK NORMAL	1
Pengertian	1
Pembagian Tumbuh Kembang Anak	1
Faktor-faktor yang Mempengaruhi Tumbuh Kembang Anak	2
Pertumbuhan Bayi Usia 0 – 6 Bulan	3
Fisiologi Tumbuh Kembang	4
BAB II PERTUMBUHAN BAYI/ANAK DI BAWAH NORMAL	5
Pengertian	5
Pembagian	9
Penyebab	11
Alat dan Cara Ukur Berat Badan pada Bayi	15
Alat dan Cara Ukur Panjang Badan pada Bayi	15
BAB III MODIFIKASI BABY MASSAGE (MBM)	17
Pengertian	17
Dasar Fisiologi	19
Manfaat MBM	19
Pedoman MBM	21
Lama Pemijatan	22
Jenis teknik MBM yang Digunakan	23
BAB IV PEMIJATAN PADA BAGIAN TUBUH DAN ANGGOTA GERAK	25

Daerah Bahu, Lengan dan Tangan	25
Daerah Paha, Tungkai dan Kaki	30
Daerah Leher Belakang, Punggung dan Badan, Serta Pinggang	36
Daerah Perut	43
Daftar Pustaka	44
Lembar PENGISIAN LOG BOOK/PELAKSANAAN MBM	46